

“ Quand elle pratique son sport, Léa fait corps avec son arc.
Elle maîtrise sa concentration, la distance, la tension de la corde.
À un moment, plus rien n'existe autour d'elle. Elle est la flèche. ”

Je suis une flèche

Inscription en club dès 7 ans
www.ffta.fr





Un sport accessible à tous

Le tir à l'arc est un sport de précision qui se pratique en club dès 7 ans. Que ce soit pour le loisir, en famille ou pour la compétition, il favorise les échanges entre toutes les générations.

Un sport qui permet de progresser vite

Les premières flèches sont tirées à la distance de 6 mètres puis après quelques mois de pratique à 10, puis 15, puis 20 mètres.

Des tests organisés par les clubs permettent d'évaluer la progression de l'archer : Pass'arc pour les plus jeunes, Plumes et Flèches...

Le choix du matériel est adapté à la morphologie de chacun. Durant la période d'initiation, le matériel (arc et flèches) est mis à disposition par le club.

Un sport qui fait gagner en confiance

Sport de concentration, le tir à l'arc permet de mieux se connaître, de construire sa personnalité et de gagner en confiance. Il requiert une bonne maîtrise de soi pour gérer ses émotions. Il apporte ainsi beaucoup de rigueur au quotidien.



Un sport bon pour le corps et l'esprit

Le tir à l'arc est un sport complet procurant de nombreux bienfaits physiques. Il fait travailler l'ensemble du corps et contribue à l'amélioration de la coordination des mouvements. Le tir à l'arc donne une sensation de liberté et de calme intérieur. Il est idéal pour canaliser son énergie et améliorer sa concentration.

Un grand choix d'activités

Sport individuel, le tir à l'arc se pratique aussi en équipe avec un grand choix de disciplines : double mixte ou équipe de trois ou quatre archers. Chacun peut s'y reconnaître selon ses goûts et ses aptitudes physiques. Pour les adeptes d'une activité plus intense, le run-archery associe tir à l'arc et course à pied.

Un sport qui se pratique toute l'année

En extérieur, du printemps jusqu'au mois d'octobre (sur terrain plat ou sur des parcours en pleine nature). En salle durant les saisons automne/hiver.



Un sport olympique

La FFTA compte **72 000 licenciés** dans **1 600 clubs affiliés** répartis sur l'ensemble du territoire français. Aux JO de Rio 2016, **Jean-Charles Valladont a obtenu pour la France la médaille d'argent dans l'épreuve individuelle masculine.**



Une parfaite sécurité

Elle est garantie par les clubs avec des équipements toujours adaptés et sécurisés pour le bien-être des adhérents.

Des valeurs qui font grandir

Les encadrants des clubs transmettent les valeurs du sport : fair-play, tolérance, respect, partage. Elles sont essentielles à l'épanouissement et à l'éducation des jeunes.

Dans le cadre des préconisations gouvernementales, les clubs affiliés à la Fédération Française de Tir à l'Arc respectent l'ensemble des mesures sanitaires.

Trouvez le club qui vous convient sur www.ffta.fr



FFTIRALARC



FFTIRALARC



FFTA_OFFICIEL



FFTA TV

